



¿QUIÉN DESARROLLÓ LA TERAPIA

Harald Blomberg, es médico especialista en psiquiatría, con más de 15 años de experiencia ayudando a niños con problemas motores, déficit de atención y dificultades en el aprendizaje.

El Dr. Blomberg conoció a Kerstin Linde, terapeuta ocupacional, la cual desarrolló un programa de ejercicios basado en los movimientos espontáneos que realiza el bebé antes de empezar a caminar y comenzó a investigar esta terapia.

Ha escrito varios libros sobre la terapia de movimientos rítmicos e imparte sus clases en Suecia y otros países, como España.

El CEO realiza tratamientos multi-sensoriales para lograr una mejora global de todas las capacidades necesarias para que el niño tenga un mejor rendimiento a todos los niveles, tanto escolar como motor, visual o auditivo. Normalmente los tratamientos se combinan con varios tipos de terapias:

- Terapia visual
- Fototerapia
- Reeducción auditiva
- Pensamiento visual
- Osteopatía craneal
- Motricidad general

Avda. Pio XII, 4 1º A y B

31008 Pamplona

Tel948 074240

Email: admin@centroceo.com

www.centroceo.com



Reflejos primitivos



TERAPIA DE MOVIMIENTOS RÍTMICOS



¿EN QUÉ CONSISTEN LOS REFLEJOS PRIMITIVOS?

Son reacciones musculares involuntarias que se producen ante ciertos tipos de estimulaciones y dirigen los movimientos del feto y del bebé durante los primeros meses de vida.

Estos reflejos se van integrando a medida que el niño crece, durante las diferentes etapas del desarrollo y deberían estar completamente integrados a la edad de 3 años.

Por cada reflejo que se integra, el niño consigue una habilidad física o cognitiva, como las habilidades motoras finas o gruesas, la visión, la audición, la articulación de palabras y el lenguaje, o la lectura y la escritura.

TERAPIA DE MOVIMIENTOS RÍTMICOS.

Ha sido desarrollada a partir de los movimientos rítmicos espontáneos que realizan los bebés. Los movimientos rítmicos también incrementan el tono de los músculos que estiran la espalda y mantienen la cabeza en su posición vertical, por lo que mejorará la postura corporal, la respiración y la resistencia y por lo tanto la concentración y atención, permitiendo al niño regular su nivel de actividad y poder permanecer sentado durante la realización de las diferentes tareas.

Estos movimientos rítmicos son específicos para cada paciente ya que hay una evaluación previa de los reflejos que pueden permanecer activos, que es llevada a cabo por **el terapeuta especializado.**

¿CÓMO SE REALIZA LA TERAPIA?

Es una terapia fácil de llevar a cabo y suele resultar agradable para la mayoría de los pacientes. Bastan de 10 a 15 minutos diarios, sin embargo, reconstruir el cerebro de esta manera lleva tiempo, por lo que la terapia deberá llevarse a cabo de forma continua y diaria durante al menos un año para mejorar los problemas de atención y las dificultades de aprendizaje.

SÍNTOMAS Y QUEJAS

- Problemas visuales
- Lectura y la escritura
- Dislexia.
- Parálisis cerebral.
- Autismo.
- Déficit de atención e hiperactividad.
- Problemas locomotores.